

## Start Training

Geschrieben von: Meike

Donnerstag, den 24. November 2011 um 14:13 Uhr

---

Acht Wochen nach meiner Knie OP habe ich das Training wieder aufgenommen. Drei Wochen post OP konnte ich wieder ins Wasser, und fünf Wochen nach der OP habe ich mit dem Radfahren begonnen. Nun starte ich auch wieder das Laufen und ich freue mich endlich wieder in Bewegung zu sein! Die Trainingslager und die Wettkämpfe werden gerade geplant.. Ihr dürft gespannt sein!