

Neue Veranstaltungen und Kurse

Geschrieben von: Meike

Montag, den 25. Mai 2020 um 17:01 Uhr

Mit jedem neuen Schritt in Richtung Normalität versuchen wir weitere Kurse und Workshops ins "Laufen" zu bringen ;-)

Neu:

"Schnupperstunde Slow Jogging" samstags von 9-10 Uhr

ab dem 11.06.2020 "Praxis Stunde Slow Jogging" inkl Kräftigungs- und Dehnungsübungen von 10:30-11:30 Uhr

Workshops "Slow Jogging" am 7.06.2020 und 12.07.2020 von 10-12 Uhr

Workshops "Richtig Laufen" am 28.06.2020 von 10-12 Uhr

Auf dem **Wirthshof** in Markdorf:

<https://www.wirthshof.de/de/aktiv/>

Eure Meike

Neue Veranstaltungen und Kurse

Geschrieben von: Meike

Montag, den 25. Mai 2020 um 17:01 Uhr
